# Spiele und Aktivitäten für Regentage im Lager

## 1. Brett- und Kartenspiele

- [ ] **Klassiker:** Monopoly, Siedler von Catan, Risiko, Schach, Dame, Mühle.
- [ ] **Kartenspiele:** Uno, Mau Mau, Skat, Rommé, Schwarzer Peter, Quartett.
- [ ] **Kooperative Spiele:** Pandemic, Hanabi, The Mind.
- [ ] **Schnelle Spiele:** Ligretto, Dobble, Halli Galli.
- [ ] **Große Auswahl:** Eine gute Auswahl an Spielen für verschiedene Altersgruppen und Interessen bereithalten.

## 2. Kreativ-Workshops

- [ ] **Bastelstation:** Verschiedene Materialien (Papier, Pappe, Wolle, Stoffreste, Kleber, Scheren) bereitstellen und freies Basteln ermöglichen.
- [ ] **Origami/Papierfalten:** Anleitungen für verschiedene Schwierigkeitsgrade.
- [ ] **Zeichenwettbewerb:** Thema vorgeben (z.B.

Lagerleben, Comic-Figuren) und Preise für die besten Zeichnungen. - [ ] **Schmuck basteln:** Aus Perlen, Fimo, Lederresten. - [ ] **Upcycling-Basteln:** Aus leeren Flaschen, Dosen, Klopapierrollen neue Dinge gestalten. - [ ] **Collagen erstellen:** Aus Zeitschriften, Zeitungen, Fotos.

## 3. Theater und Rollenspiele

- [ ] **Improvisationstheater:** Spontane Szenen spielen, ohne festes Drehbuch.
- [ ] **Schatten- oder Handpuppentheater:** Eigene Geschichten entwickeln und aufführen.

- [ ] **Rollenspiele:** In verschiedene Rollen schlüpfen und Alltagssituationen oder Fantasiewelten nachspielen.
- [ ] **Playback-Show:** Lieder lippensynchron nachsingen, mit Kostümen und Choreografie.
- [ ] **Kurzfilm drehen:** Mit Handys oder Kameras kleine Filme produzieren.

## 4. Wissens- und Quizspiele

- [ ] **Lager-Quiz:** Fragen zum Lager, zum Team, zu allgemeinen Themen.
- [ ] **Wer bin ich?:** Zettel mit Namen auf die Stirn kleben und durch Fragen den Namen erraten.
- [ ] **Stadt-Land-Fluss:** Klassisches Ratespiel.
- [ ] **Schätzfragen:** Wie viele Bohnen sind im Glas? Wie lang ist das Seil?
- [ ] **Escape Room (selbst gebaut):** Rätsel und Aufgaben lösen, um aus einem Raum zu entkommen.

## 5. Bewegung drinnen

- [ ] **Stuhltanz:** Musik stoppt, alle suchen einen Stuhl.
- [ ] **Limbo:** Unter einer Stange durchtanzen.
- [ ] **Twister:** Körperteile auf farbige Punkte legen.
- [ ] **Bewegungsgeschichten:** Eine Geschichte erzählen, bei der bestimmte Wörter mit Bewegungen verbunden sind.
- [ ] **Yoga/Entspannungsübungen:** Ruhige Aktivitäten zur Entspannung.

## 6. Musik und Tanz

- [ ] **Karaoke-Party:** Gemeinsames Singen von Lieblingsliedern.
- [ ] **Just Dance/Dance Central:** Tanzspiele mit Videoprojektion.
- [ ] **Instrumente bauen:** Aus Alltagsgegenständen einfache Instrumente basteln.
- [ ] **Lieder lernen:** Neue Lagerlieder oder Kanons einstudieren.

- [ ] **Tanz-Workshop:** Einfache Choreografien lernen.

## 7. Film und Medien

- [ ] **Filmvorführung:** Gemütlicher Filmabend mit Popcorn.
- [ ] **Hörspiel-Nachmittag:** Gemeinsames Hören von spannenden Hörspielen.
- [ ] **Foto-Show:** Fotos vom Lager zeigen und kommentieren.
- [ ] **Lager-Tagebuch/Blog:** Gemeinsames Schreiben und Gestalten eines digitalen oder analogen Tagebuchs.

## 8. Entspannung und Wohlfühlen

- [ ] **Leseecke:** Gemütliche Ecke mit Büchern, Kissen, Decken.
- [ ] **Traumreisen:** Geführte Fantasiereisen zur Entspannung.
- [ ] **Massage-Kreis:** Einfache Rückenmassagen im Kreis.
- [ ] **Beauty-Workshop:** Gesichtsmasken, Nägel lackieren (für alle Geschlechter).
- [ ] **Kakao-Bar:** Verschiedene Kakao-Sorten und Toppings anbieten.

## 9. Kulinarische Aktivitäten

- [ ] **Backen:** Kuchen, Muffins, Kekse backen.
- [ ] **Pizza-Party:** Pizzen selbst belegen und backen.
- [ ] **Smoothie-Bar:** Gesunde Smoothies mixen.
- [ ] **Kochkurs:** Einfache Gerichte gemeinsam zubereiten.

## 10. Tipps für Regentage

- [ ] **Flexibilität:** Programm schnell anpassen können.
- [ ] **Gemütlichkeit:** Für eine warme und trockene Atmosphäre sorgen.
- [ ] **Ausreichend Material:** Genug Spiele, Bastelmaterial etc. vorrätig haben.

- [ ] **Teamwork:** Aufgaben im Team verteilen.
- [ ] **Gute Laune:** Auch bei Regen die Stimmung hochhalten.